

sommario

1° luglio - 7 luglio



Cover: Trunk Archive

la prossima settimana

Il 2 luglio potrai trovare *Starbene* in edicola anche con *Donna Moderna*, al prezzo di 2 €. Altrimenti da solo al solito prezzo di copertina.

Attualità

5 7 giorni con noi

13 Animali

È il momento dei cani di taglia piccola

14 Alimentazione

Tè verde per dimagrire

16 Ambulatori

Eccocardio a Milano

19 Beauty

Nuove regole per i cosmetici in aereo

20 Salute

La contraccezione si rinnova

22 Ecologia

Smaltire i rifiuti in vacanza

23 Psico

Generazione "pollice digitale"

25 Shopping

Rilassa i cinque sensi

26 Un minuto per te

Ammira l'arcobaleno

Alimentazione

29 La scelta giusta

I crackers

32 Noi ce la faremo

Nicoletta al traguardo

34 L'integratore naturale

Le pesche

35 Il piacere a tavola

I panini più sfiziosi

39 Ragazzi

I gelati per i piccoli

40 Gli esperti rispondono

Bellezza

43 Attualità

I migliori prodotti termali

46 Shopping

I matitoni

47 Il prezzo giusto

Le salviette struccanti

48 Relax

I bagni alle rose

51 Scuola di trucco

Come snellire il naso

61 Medicina estetica

Cancellare i difetti del mento

62 Moda

Caftani per l'estate

63 Gli esperti rispondono



48
bagni

PROFUMATI
ALLA ROSA

Salute

65 La scelta giusta

La rosacea

68 Il medico sei tu

Previene il diabete

70 Il farmacista

Le cure contro le scottature

71 Tecniche che curano

Rolfing

73 La tua fisioterapia

Stop al dolore alla spalla

74 Cure dolci

Più in armonia con i riti sciamanici

76 Uomo La pancetta

77 Gli esperti rispondono

Fitness

79 Attualità

Trekking per tutti

82 Il programma su misura

Stretching con la banda fit

84 Mettiti alla prova

Ho scoperto il piacere di nuotare

86 Novità Il twerking

87 Gli esperti rispondono

Ecologia & Co.

89 Attualità

Guida alle spiagge "green"

93 L'orto in terrazzo

I pomodori

95 La scelta giusta

Le fotocamere digitali

Psicologia

99 Attualità

Come superare un lutto

103 Ragazzi

In vacanza senza genitori

104 Sindromi & complessi

La paladina delle cause perse

Tempo per me

106 Viaggi

alla scoperta dell'enteroterra

108 Sesso senza tabù

Tra le braccia di una donna

109 Leggi

E trova nuove idee

110 Armonia cosmica



35
i panini

PIATTO UNICO
DELL'ESTATE



integratori

53 QUELLI CHE FANNO
BENE ALLA PELLE

Il sito di Starbene: starbene.it

STARBENE 9