

In copertina ●●

Mangio
bene
e vivo
a lungo
Foto:
Jump



Attualità

5 7 giorni con noi

11 Salute
Fecondazione assistita

12 Alimentazione
Come si degusta il caffè

14 Ecologia
Alberi contro lo smog

16 Ambulatori ok
Mammografia
ed ecografia
a Genova

18 Fitness
Rimini Wellness

20 Beauty
Ritocchi al maschile

23 Shop I 5 sensi

24 Un minuto per te
Guarda le nuvole

Alimentazione

29 Attualità
La dieta rosa: mangio
bene e vivo a lungo

32 Psicocibo
Farmaci che fanno
ingrassare

34 Noi ce la faremo
ExFat, sfida in famiglia

37 Punta sulla qualità
Salse etniche

39 Il piacere a tavola
Gli spiedini

42 Gli esperti rispondono

Bellezza

45 Attualità
Le novità per la depilazione

48 Relax
Massaggio con l'olio d'oliva

52 Il prezzo giusto
Mascara waterproof

53 Beauty farm
Relax a Monticello

55 Moda su misura
Costumi per ogni età

57 Gli esperti
rispondono

Salute

59 La scelta giusta
Contro i dolori alle ginocchia

62 Pronto intervento
Micosi

64 Il medico sei tu
Allergia e sport

66 Il farmacista
Deodoranti

69 Il tuo punto debole
Eritemi e psicosomatica



39
spiedini
DI CARNE, PESCE E VERDURE

Il sito di Starbene: starbene.it

bicicletta

77 ESCURSIONI CON LA FAMIGLIA



72 Donne come noi
Sylvie Menard

74 Uomo Alito cattivo

75 Gli esperti rispondono

Fitness

77 Attualità
In bicicletta in famiglia

80 Il programma su misura
Il fitness con la bottiglia

82 Mettiti alla prova
Pilates

85 Gli esperti rispondono

Ecologia & Co.

87 Attualità Ecoturismo

91 La scelta giusta
Il televisore giusto

94 Animali
Se il cane morde

95 Orto sul terrazzo
La melanzana

Psicologia

97 Attualità
Amori a distanza

100 Sindromi & complessi
La collezionista di incidenti

102 Ragazzi
Tatuaggi

105 Sesso senza tabù
Sesso outdoor

In ogni numero

106 Viaggi Terme low cost

109 Leggi
E trovi nuove idee

110 Armonia cosmica



costumi

55 QUELLI GIUSTI
PER OGNI ETÀ

